

Tratamiento para el Trastorno por Uso de Sustancias

Para una lista detallada de opciones de TUS en o cerca de Effingham, por favor contacte la Coordinadora de ROSC de Effingham.

◇ [Hour House](#): 217-348-8108 (24-Hrs)

◇ [Gateway Foundation \(HSHS St. Anthony\)](#)

Kat O' Brien: 217-294-7997

(Valoración y referidos, posible transporte al tratamiento una vez valorado/a)

Asesoramiento de Salud Mental indica evaluación para el trastorno por uso de sustancias

◇ [Brandy Kelley Counseling](#): 217-383-0964

◇ [Crossroads Counseling](#): 217-994-1074

◇ [Grace Counseling](#): 217-500-2103

◇ [Griffin Therapeutic Solutions](#): 217-994-9056

◇ [Julie's Counseling](#): 217-821-2876

[Wright Choice Counseling](#): 618-699-8874

◇ [*Diel-Evolve Counseling](#): 217-347-7384

◇ [*Gentle Care Consultants](#): 217-342-6677

◇ [*Heartland Human Services](#): 217-347-7179

◇ [*New Light Counseling](#): 217-342-7155

◇ [*The Wellness Loft](#): 217-347-5118

◇ [*Compass Counseling \(Toledo\)](#): 217-259-5852

◇ [*Community Resource Center \(Vandalia\)](#): 618-283-4229

Ayuda de Ropa

◇ [Catholic Charities \(Teutopolis\)](#): 217-857-7458; [Second Hand Rose](#)

[Shoppe](#): 217-857-1482

◇ [Enduring Freedom Ministries \(Shumway\)](#): 217-240-0059

Ayuda de Comida

Llame para los días y horas de servicio

◇ [Catholic Charities \(Teutopolis\)](#): 217-857-7458

◇ [Calvary Baptist Church \(Effingham\)](#):

217-342-6671

◇ [Enduring Freedom Ministries \(Shumway\)](#): 217-240-0059

◇ [First United Methodist Church \(Altamont\)](#): 618-483-6036

☑ [Journey Church \(Effingham\)](#): 217-690-0214

◇ [St. John's Lutheran Church \(Effingham\)](#):

217-342-4334

◇ [St. Paul Lutheran Food Pantry \(Altamont\)](#): 618-483-5249

☑ [St. Anthony Church \(Effingham\)](#): 217-347- 7129 (Food voucher)

Ayuda Bienestar de Padres

◇ [Crisis Nursery](#): 217-342-3000

◇ [C.E.F.S.](#): 217-342-2193; [Programas Outreach](#): 217-347-7514

Manejo de Casos del Condado de Effingham

217-663-5291

◇ [Conecciones de Effingham](#): 217-342-1151

◇ [Departamento de Salud de Effingham WIC](#): 217-342-9237

◇ [El Shaddai Hogar Materno\(solo para embarazadas\)](#): 217-663-5293

◇ [Centro de Vida Familiar](#): 217-342-5433; 217-705-5077

◇ [Apoyo en Salud Mental Familiar](#): 217-500-7489

◇ [Centro de Recursos Familiares Asesores](#) -217500-2575;

217-500-2566; 217-708-5439

Lugares con NARCAN Gratis

◇ [Biblioteca de Effingham](#) 217-342-2464; 200 N. 3rd Street, Effingham, IL 62401

◇ [Village Square Mall](#): 1901 S. Banker, Effingham, IL 62401

◇ [Hazel-Jayne](#): 312-339-6863; 112 E. Section Ave, Effingham, IL 62401

◇ [Lived-in Cosmetics](#): 217-500-2596; 1707 Ave of Mid America Suite C, Effingham, IL 62401

Grupos de Apoyo Para la Recuperacion

Para una lista detallada de grupos o encuentros en o alrededor de Effingham, por favor contactar a la coordinadora de ROSC

◇ [Alcoholicos Anonimos](#): www.aa.org

◇ [Narcoticos Anonimos](#): www.na.org

◇ [Al-Anon](#): www.al-anon.org

◇ [Celebrando la Recuperacion. Iglesia Journey, Iglesia Edgewood Full Gospel, Iglesia Crossroads](#)

◇ [Grupos de Recuperacion Total o Bienestar de ROSC](#). Para detalles, contacte al navegador de recuperacion.

Transporte

*Para asistencia con el bus ETrax contacte al coordinador de ROSC CEFS

◇ [Central Illinois Public Transit \(CIPT\)](#) 1-855-755-2478; ETrax Loop (lado norte de Effingham)

◇ [Transporte Publico de Effingham](#) 217-342-3120 (Solo para recuperacion medicada y asistida,

llame a la oficina para detalles)

◇ [FISH \(solo con remision de Doctores u Hospitales, para citas medicas\)](#): 217-342-2200

◇ [ETrax Ruta del Circuito](#)

☑



Lineas de Ayuda Local y Nacional

- ◇ **Suicidio & Crisis Hotline:** 988
 - ◇ **NAMI Helpline:** 1-800-950-6264 or text FRIEND to 62640
 - ◇ **IL Warmline:** 866-359-7953
 - ◇ **National Crisis Text Line:** text HOME to 741741
 - ◇ **SAFE— Abuso Sexual Y Familiar Emergencias:** 217-342-6623 (Clay & Effingham Co)
 - ◇ **Violencia Domestica:** 1-800-799-7233 or text START
 - ◇ **SWAN- Stopping Woman Abuse Now:** 217-342-4526 (Effingham Co)
 - ◇ **Linea de Crisis para Ex-Combatientes:** 988 then press “1” or text 838255
 - ◇ **Linea Segura Nacional de Fuga:** 1-800-786-2929 (opcion para textear disponible)
- Visite NAMI.org para un directorio detallado

ROSC del Centro-Oriental

Sirviendo los condados de Effingham, Coles, Cumberland, Douglas, Edgar, Clark, Moultrie & Shelby.

Samantha Hicks
Coordinadora para el Condado de Effingham. 217-663-0823
samanthah@hourhouserecovery.org

Felicia Depoister
Effingham Co. Recovery Navigator
(217) 690-3773
feliciad@hourhouserecovery.org
Check out our
Effingham Co ROSC Facebook page!



Updated 5/1/24
Auspiciado total o parcialmente por el Departamento de Servicios Humanos de Illinois, Division de Prevencion y Recuperacion por el Uso de Sustancias.

Guia de Recursos del Condado de Effingham

ROSC
Recovery Oriented
Systems of Care

Agencias y Personas con Experiencia Vivida trabajando juntas para to crear comunidades sanas que apoyan a todos aquellos en recuperacion por uso de sustancias

Recovery
is possible!

East Central Illinois ROSC